

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
EN LIGNE

MÉTRORANDO

La randonnée de la Métropole

**POUR LA
SÉCURITÉ
DE TOUS !**
Port du masque
et gestes barrières
OBLIGATOIRES

Randonnez sur les contreforts du Vercors

**DIMANCHE
4 JUILLET 2021**

DÉPART : commune de Sassenage / Centre Technique Municipal (CTM) de 8 h à 10 h 30

RENSEIGNEMENTS : tél. 04 76 59 57 43 • grenoblealpesmetropole.fr/sentiers



«3 parcours adaptés à tous niveaux de difficultés. Les randonneurs emprunteront des sentiers balisés sur les communes de Sassenage et Fontaine»

GRAND PARCOURS

Longueur : 17 km

Dénivelé positif : 1000 m

Durée de marche effective : 5h30

Attention ! Compte tenu du linéaire, il est à noter qu'à partir de 10 h, il ne sera plus possible de partir sur le grand parcours.

Niveau de difficulté : Très bon marcheur

A

Le départ sera donné au parking du centre technique municipal (CTM) point D/A.

Dès la sortie du CTM, le grand parcours pénétrera en extrémité Nord du Parc de l'Ovalie et s'orientera sur la droite en direction du canal du Furon. Le début de la randonnée s'effectuera sur un itinéraire bordé d'une part par la rive droite du Furon et la rive gauche de la Petite Saône d'autre part. Les randonneurs traverseront le Furon au niveau du hameau de Rollandière et prendront sur leur droite le chemin jusqu'à la rue Clémencières situé sur leur gauche. Ils remonteront cette rue jusqu'à l'avenue de Valence, prendront tout droit le chemin de Clapéro jusqu'à la rue des Engenières sur la droite. Ensuite les randonneurs bifurqueront sur la gauche dans le chemin des Gingeolles qui les mènera jusqu'au belvédère qui offre par temps clair un panorama remarquable sur le massif de la Chartreuse, la Cluze de Voreppe et la vallée du Grésivaudan. Les randonneurs poursuivront jusqu'au niveau du Cruy. Les randonneurs prendront le chemin des Batteries jusqu'au débouché de la route de Villard de Lans qu'il faudra prudemment traverser pour regagner le chemin du petit Bois jusqu'à l'intersection de la rue Pierre Dalloz. Au niveau du lieu-dit château de Beaurevoir, les randonneurs du grand parcours commenceront l'ascension jusqu'au mémorial du Pont Charvet. Dès les premières encablures

de la montée vers le mémorial du pont Charvet, c'est au niveau de l'intersection avec le chemin des cuves que la jonction sera faite entre les parcours moyen et grand. Les randonneurs emprunteront la rue du moulin et poursuivront la montée vers le mémorial. Les randonneurs traverseront le Furon et grimperont dans un chemin rocheux qui donnera accès à un joli panorama et poursuivront la montée jusqu'aux lieux dit Fond Bonnier et Combe Curte où il rejoindront la piste menant à la ferme Durand, point culminant de la randonnée à 855 mètres d'altitude. Après le pique-nique tiré du sac, l'ensemble des randonneurs prendra sur la gauche le chemin descendant en direction du Bois des Vouillants puis du coup du Sabre avant d'entrer dans le Hameau de La Poyat. Le retour sur le village de Sassenage se fera par la rue de la République, l'avenue de la Falaise et le chemin de la Fontaine. Au vieux village, les randonneurs traverseront le Furon et prendront sur la droite le quai ou quelques centaines de mètres plus loin, la jonction avec le petit parcours sera également faite. Tous les randonneurs regagneront le centre technique municipal par le même itinéraire en longeant le Furon qu'ils traverseront une dernière fois au niveau de la passerelle des fleurs pour regagner la rive droite qu'ils suivront jusqu'à l'extrémité Nord du parc de l'Ovalie avant de regagner le point D/A.

MOYEN PARCOURS

Longueur : 13 KM

Dénivelé positif : 850 m

Durée de marche effective : 4h30

B

Vous bifurquerez sur la gauche en extrémité Nord du parc de l'Ovalie.

En rive droite, puis en rive gauche, vous remontez le Furon jusqu'au village de Sassenage, prenez à droite le chemin des cuves, large en première partie pour se réduire en sentier étroit au bord du Furon. Montez ensuite jusqu'à déboucher sur la rue Pierre Dalloz (point de jonction avec le grand parcours). À partir de là, le parcours moyen sera identique au grand.

PETIT PARCOURS

Longueur : 8 KM

Dénivelé positif : 300 m

Durée de marche effective : 2h30

C

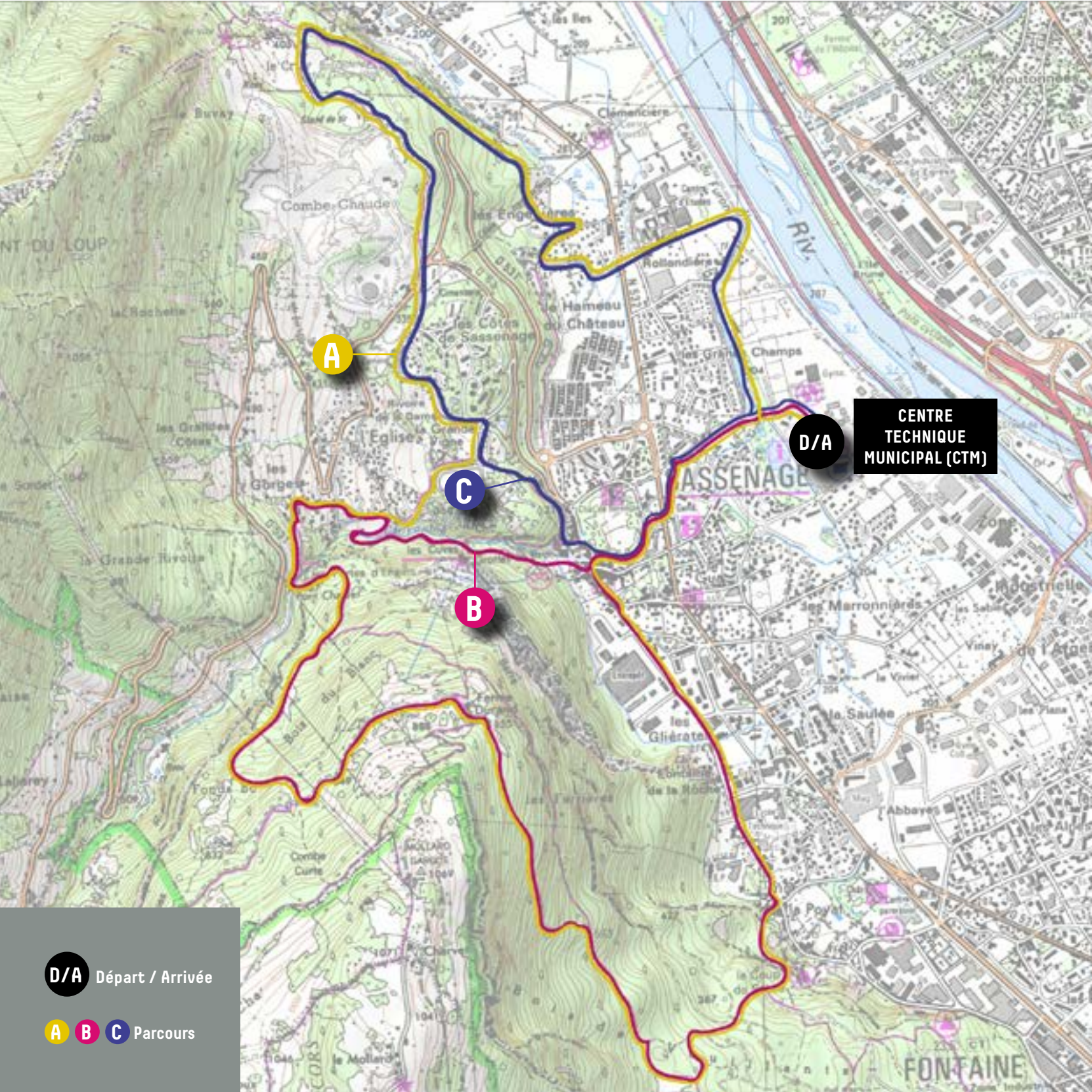
Parcours identique au grand jusqu'au château de Beaurevoir.

À ce croisement prenez le chemin descendant sur la gauche pour atteindre le chemin des Côtes et regagnez le Furon point de jonction avec les grands et moyens parcours. Regagnez ensuite le CTM par le même itinéraire.

RAPPEL

L'activité de randonnée nécessite d'être bien chaussé, prévoir des vêtements chauds et imperméables (en fonction de la météo).

- **SURTOUT NE PAS SURESTIMER SES CAPACITÉS.**
- **PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE ET DE L'EAU.**



CENTRE
TECHNIQUE
MUNICIPAL (CTM)

D/A

A

C

B

D/A Départ / Arrivée

A B C Parcours

FONTAINE



RENDEZ-VOUS

**Centre Technique Municipal (CTM) /
Commune de Sassenage.**

**4, rue Pierre de Coubertin (abords
de la halle des sports Jeannie Longo).**

*Le stationnement s'effectuera sur les parkings
mis à disposition au Centre Technique Municipal*

CONTACT

Tél. 04 76 59 57 43

grenoblealpesmetropole.fr/sentiers

POUR S'Y RENDRE

- **PENSEZ AU COVOITURAGE :**
movici.auvergnepes.fr/
- **ACCÈS TAG**, depuis la Gare de Grenoble :
ligne A, direction Fontaine / Arrêt : Louis Maisonnat
+ Bus 19 direction Sassenage / Complexe Sportif
ou L'Ovalie

